



PRESS / MEDIA COVERAGE OVER BLW, VARANASI

STANDARD POST, MUMABAI (PAGE NO.-08)

DATED: 24.06.2022

Life would be saved through CPR

Officers and employees of BLW learned this process

(Standard Post, Bureau)

Varanasi, June 23 : On Wednesday, in the auditorium of the Technical Training Center in Banaras Locomotive Works, officers and employees were given training of Cardio Pulmonary Resuscitation (C.P.R.) by State Medical Officer Dr. Shivshakti Prasad Dwivedi.

Dr. Dwivedi told that CPR is a medical therapy used in emergency situation, which can save life in state of emergency



situation like cardiac arrest and inability to breathe. Sometimes a person stops breathing suddenly or if someone is unable to breathe in the event of cardiac arrest, then CPR is given. Through the process of CPR, oxygen to the lungs given through breaths, due to which the oxygenated blood already present in the body starts circulating.

Sometimes a person even dies, in such a situation, CPR is very effective and the chances of survival increase and many lives can be saved. CPR is not a medicine or injection, rather, it is a kind

of process, which is done on the patient's body by jerking the chest until the breath is brought back or the heartbeat becomes normal.

On this occasion, Principal Chief Mechanical Engineer Amitabh and Principal Chief Personnel Officer Pradeep Kumar Singh appreciated Dr. Dwivedi for his life-saving work as well as his bright future.

Mainly in the workshop, Principal Financial Advisor Yogesh Kumar Srivastava, Principal Chief Medical Officer Dr. Devesh Kumar, Principal

Chief Engineer Hirendra Singh Rana, Chief Vigilance Officer P. K. Chowdhary, F.A. & C.A.O. G. K. Meena, Chief Mechanical Engineer/S.E. Suneel Kumar, Principal, Technical Training Center, Ramjanm Choubey, Additional Chief Medical Superintendent Dr. Sunil Kumar, ADMO. Dr. Vishal Mishra, OSD to General Manager V. K. Kumawat, Public Relations Officer Rajesh Kumar including a large number of officers and employees were benefitted. The workshop was conducted by Principal Chief Medical Officer Dr. Devesh Kumar.

सीपीआर प्रक्रिया सीखे, हृदय गति रूकने पर बचा लेंगे जान!

खबर विजन

वाराणसी(खबो)। बरेका के प्राविधिक प्रशिक्षण केन्द्र के ऑडिटोरियम में विपरीत परिस्थितियों के समय हृदय गति रूक जाने के उपरान्त जीवन रक्षा करने के उद्देश्य से समस्त अधिकारियों एवं कर्मचारियों को राजकीय चिकित्साधिकारी डॉक्टर शिवशक्ति प्रसाद द्विवेदी द्वारा कार्डियो पल्मोनरी रिससिटेशन (सी.पी.आर.) का प्रशिक्षण दिया गया। डॉक्टर द्विवेदी ने बताया कि सी.पी.आर इमरजेंसी की हालत में इस्तेमाल की जाने वाली एक मेडिकल थैरेपी है जिससे आपात स्थिति में बेहोश व्यक्ति के कार्डियक अरेस्ट और सांस न ले पाने जैसी अवस्था में जान बचाई जा सकती है कसोघे शब्दों में कहें तो कई बार किसी व्यक्ति की अचानक

सांस रुक जाती है या फिर कार्डियक अरेस्ट की स्थिति में किसी को सांस नहीं आती है तो सी.पी.आर दिया जाता है कसो.पी.आर की प्रक्रिया से सांस दी जाती है।

जिससे फेफड़ों को ऑक्सीजन मिलती है जिससे शरीर में पहले से मौजूद ऑक्सीजन वाला खून संचारित होने लगता है क अगर व्यक्ति को सांस या धड़कन रुक गई है तो पर्याप्त ऑक्सीजन के बिना शरीर की कोशिकाएँ बहुत जल्द खत्म होने लगती हैं और इसका असर दिमाग पर भी पड़ने लगता है, जिससे कई बार व्यक्ति की मौत भी हो जाती है क ऐसी स्थिति में सी.पी.आर बहुत ही कारगर होता है एवं जान बचने की संभावना बढ़ जाती है एवं कई जानें बचाई जा सकती हैं कसी.पी.आर कोई दवा या



इंजेक्शन नहीं है अपितु एक तरह की प्रक्रिया है, जिसे मरीज के शरीर पर सांस रुकने पर सांस वापस लाने तक या दिल को धड़कन सामान्य हो जाने तक छाती को झटके से जोर से दबाया जाता है, जिससे शरीर में पहले से मौजूद वाला खून संचारित होने लगता है क इस अवसर पर प्रमुख मुख्य यात्रिक इंजीनियर

अमिताप एवं प्रमुख मुख्य कार्मिक अधिकारी प्रदीप कुमार सिंह ने डॉक्टर द्विवेदी की जीवन रक्षार्थ कार्य करने के लिये सराहना की साथ ही उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए शुभकामनाएँ दी क कार्यशाला में मुख्य रूप से प्रमुख वित्त सलाहकार योगेश कुमार श्रीवास्तव, प्रमुख मुख्य



चिकित्साधिकारी डॉक्टर देवेश कुमार, प्रमुख मुख्य इंजीनियर हरिन्द्र सिंह राना, मुख्य सतर्कता अधिकारी पी. के. चौधरी, वि.स.एवं मु.ले.अधि. जी. के. मीणा, मुख्य यात्रिक इंजीनियर/एस. इ. सुनील कुमार, प्राविधिक प्रशिक्षण केंद्र प्रधानाचार्य रामजन्म चौधे, अतिरिक्त मुख्य चिकित्सा अधीक्षक डॉ. सुनील

कुमार, ए.डी.एम.ओ. डॉ. विशाल मिश्रा, महाप्रबंधक ओ.एस.डी. वि. के. कुमावत एवं जन संपर्क अधिकारी राजेश कुमार सहित काफी संख्या में अधिकारी एवं कर्मचारीगण लाभान्वित हुए क कार्यशाला का संचालन प्रमुख मुख्य चिकित्साधिकारी डॉक्टर देवेश कुमार ने किया।