काशीवार्ता, वाराणसी
दिनांक: 18.05.2021

बरेका में पोस्ट कोविड चेस्ट फिजियोथिरैपी ट्रीटमेंट प्रारंभ

वाराणसी (काशीवार्ता)। महाप्रबंधक अंजली गोयल के दिशा-निर्देशन एवं प्रेरणा से सोमवार को बरेका केंद्रीय चिकित्सालय के फिजियोथिरैपी यूनिट में प्रमुख मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. सुजीत मल्लिक के उपस्थिति में कोविड-19 से ठीक हो चुके मरीजों में सांस संबंधित परेशानियों तथा चेस्ट कंजेशन, कमजोरी एवं दैनिक कार्य की क्षमता में कमी आदि को देखते हुए पोस्ट कोविड चेस्ट फिजियोथिरैपी उपचार का शुभारंभ किया गया।जिसके अंतर्गत फेफड़ों की क्षमता और स्वास्थ्य में सुधार के लिए सांस लेने के व्यायाम, ब्रीदिंग एक्सरसाइज, प्राणायाम, कपालभाति, अनुलोम-विलोम इत्यादि कराया जाएगा। जिसमें एक निश्चित समय अंतराल पर सांस लेना उसे रोकना और फिर छोड़ना एवं सांस को गहराई के साथ लेना और तेजी के साथ बाहर निकालना है। इस कार्यक्रम में चिकित्सालय के वरिष्ठ फिजियोथिरैपिस्ट राजेंद्र कुमार सिन्हा एवं सहयोगी फिजियोथिरैपिस्ट डा. रश्मि गुप्ता द्वारा उपस्थित मरीजों को पोस्ट कोविड चेस्ट फिजियोथिरैपी के अंतर्गत विभिन्न प्रकार की सांसों की कसरत कराया गया।उल्लेखनीय है कि प्रतिदिन तीन शिफ्ट में कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। रजिस्ट्रेशन प्रातः 8:30 बजे से 9:00 बजे तक किया जाएगा। एक शिफ्ट में 5 मरीजों का रजिस्ट्रेशन कराकर कसरत कराया जाना है।

कालभैरव, वाराणसी

दिनांक: 18.05.2021

कोविड से ठीक हुए कर्मचारियों व उनके परिजनों के लिए बरेका में पोस्ट कोविड चेस्ट फिजियोथिरैपी ट्रीटमेंट प्रारंभ

वाराणसी (का.सं.)। महाप्रबंधक अंजली गोयल के दिशा-निदेर्शन में १७ मई को बरेका केंद्रीय चिकित्सालय के फिजियोथिरैपी यूनिट में प्रमुख

मुख्यभ चिकित्सा अधिकारी डॉ. सुजीत मल्लीरक के उपस्थिति में कोविड-१ से ठीक हो चुके मरीजों में सांस संबंधित परेशानियों यथा चेस्टर कंजेशन, कमजोरी एवं दैनिक कार्य की क्षमता में कमी आदि को देखते हुए पोस्टे कोविड चेस्टर फिजियोथिरैपी उपचार का शुभारंभ किया गया। जिसके अंतर्गत फेफड़ों की क्षमता और स्वास्थ्य में सुधार के लिए साँस लेने के व्यायाम, ब्रीदिंग एक्सरसाइज, प्राणायाम, कपालभाति, अनुलोम-विलोम इत्यादि कराया जाएगा। जिसमें एक निश्चित समय अंतराल पर सांस लेना उसे रोकना और फिर छोड़ना एवं सांस को गहराई के साथ लेना और तेजी के साथ बाहर निकालना है।

इस कार्यक्रम में चिकित्सालय के वरिष्ठ फिजियोथिरैपिस्ट राजेंद्र कुमार सिन्हा एवं सहयोगी फिजियोथिरैपिस्ट डॉ रश्मि गुप्ता जी द्वारा उपस्थित मरीजो को पोस्ट कोविड चेस्ट फिजियोथिरैपी के अंतर्गत विभिन्न प्रकार की सांसों की कसरत कराया गया। उल्लेखिनीय है कि प्रतिदिन तीन शिफ्ट में क्रमशः प्रातः ९:३० से १०:३०, १०:३० से ११:३० एवं ११:३० से १२:३० कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। रजिस्ट्रेशन प्रातः ८:३० बजे से ९:०० बजे तक किया जाएगा। उक्त कार्यक्रम में एक शिफ्ट में ५ मरीजों का रजिस्ट्रेशन कराकर कसरत कराया जाना है।

काशीदीप, वाराणसी

दिनांक: 17.05.2021

अब तक 20828 लाभार्थियों को लगाया गया टीका

वाराणसी। बनारस रेल इंजन कारखाना की महाप्रबंधक अंजलि गोयल के दिशा निर्देशन में प्रमुख मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ सुजीत मल्लिक के नेतृत्व में बरेका में कोविड–19 टीकाकरण का महा अभियान चरणबद्ध तरीके से चलाया जा रहा है। इसी क्रम में अब तक कुल 20828 लाभार्थियों का टीकाकरण कराया जा चुका है जिसके अंतर्गत प्रथम डोज कुल 13486 लोगों को एवं दूसरा डोज कुल 6551 लोगों को दिया गया है। महाप्रबंधक अंजलि गोयल द्वारा चिकित्सकीय व्यवस्था, जांच, टीकाकरण एवं जन जागरूकता अभियान की लगातार समीक्षा की जा रही है जिससे अन्य व्यवस्थाओं सहित टीकाकरण को बेहतर ढंग से चलाया जा रहा है। बरेका स्वास्थ्य सेवाओं के प्रति अपनी सामाजिक जिम्मेदारियों की तहत न केवल रेल कर्मचारियों व उनके परिजनों को, बल्कि शहर के आम नागरिकों को प्रोत्साहित कर सुव्यवस्थित ढंग से अपने टीकाकरण केंद्र में टीका लगाने की व्यवस्था की है। इसका परिणाम यह है कि अब तक रेलवे की 7282 तथा नाम रेलवे की 6995 लाभार्थियों सहित कुल 14277 पात्र लोगों को वैक्सीनेशन की पहली डोज दी गई जबकि दूसरी डोज रेलवे की 4512 तथा नाम रेलवे के 2039 लाभार्थियों सहित कुल 6551 लोगों का पूर्ण टीकाकरण किया गया साथ ही विभिन्न स्थानों पर जन जागरुकता अभियान चलाकर अधिक से अधिक लोगों से टीकाकरण कराने की अपील की जा रही है। कर्मचारी क्लब टीकाकरण केंद्र में सोशल डिस्टेंसिंग बनी रहे उसके लिए रेल सुरक्षा बल एवं सेंट जॉन एंबुलेंस ब्रिगेड का सहयोग लिया जा रहा है।

हिन्दुस्तान, वाराणसी

दिनांक: 19.05.2021

पीड़ितों की मदद में जुटे रेल कर्मचारी यूनियन

बीएलडब्ल्यू मजदूर संघ की ओर से बरेका में कैंप लगाकर बांटे गए किट। • फाइल फोटो

वाराणसी | कार्यालय संवाददाता

जो संगठन कर्मचारियों के हित में आवाज उठाते थे, अब महामारी में मददगार बने हुए हैं। बरेका, वाराणसी मंडल और कैंट स्टेशन पर विभिन्न रेल यूनियन की ओर से मदद दी जा रही है। बरेका में तो कैंप लगाकर कोरोना संक्रमित के परिवारों और अन्य कर्मचारियों की मदद हो रही है। केंद्रीय अस्पताल और अन्य कर्मचारियों में आक्सीमीटर तथा भाप लेने के लिए सामग्री आदि का वितरण भी किया गया है। महामंत्री कृष्ण मोहन, कार्यकारी अध्यक्ष राधा बल्लभ, सहायक महांमत्री नवीन सिन्हा, सतीश पाठक, मोनू सिंह, कर्मचारी परिषद सदस्य विनोद सिंह, दीपेश आदि इस कार्य में लगातार लगे हुए हैं।

इसी तरह कैंट स्टेशन पर उत्तरीय रेल मजदूर यूनियन के पदाधिकारी विंध्यवासिनी यादव ने बताया कि संक्रमित कर्मचारियों के परिवार की ओर से फोन करने पर मदद की जा रही है।